

CURSOS

El centro de atención psicológica tiene como finalidad impulsar el crecimiento y desarrollo humano. Mediante la impartición de cursos se pretende aumentar conocimientos y capacidades en las personas para que logren alcanzar sus metas.



Personales

Académica

Laborales

De la vida en pareja

Sobre la crianza de los hijos

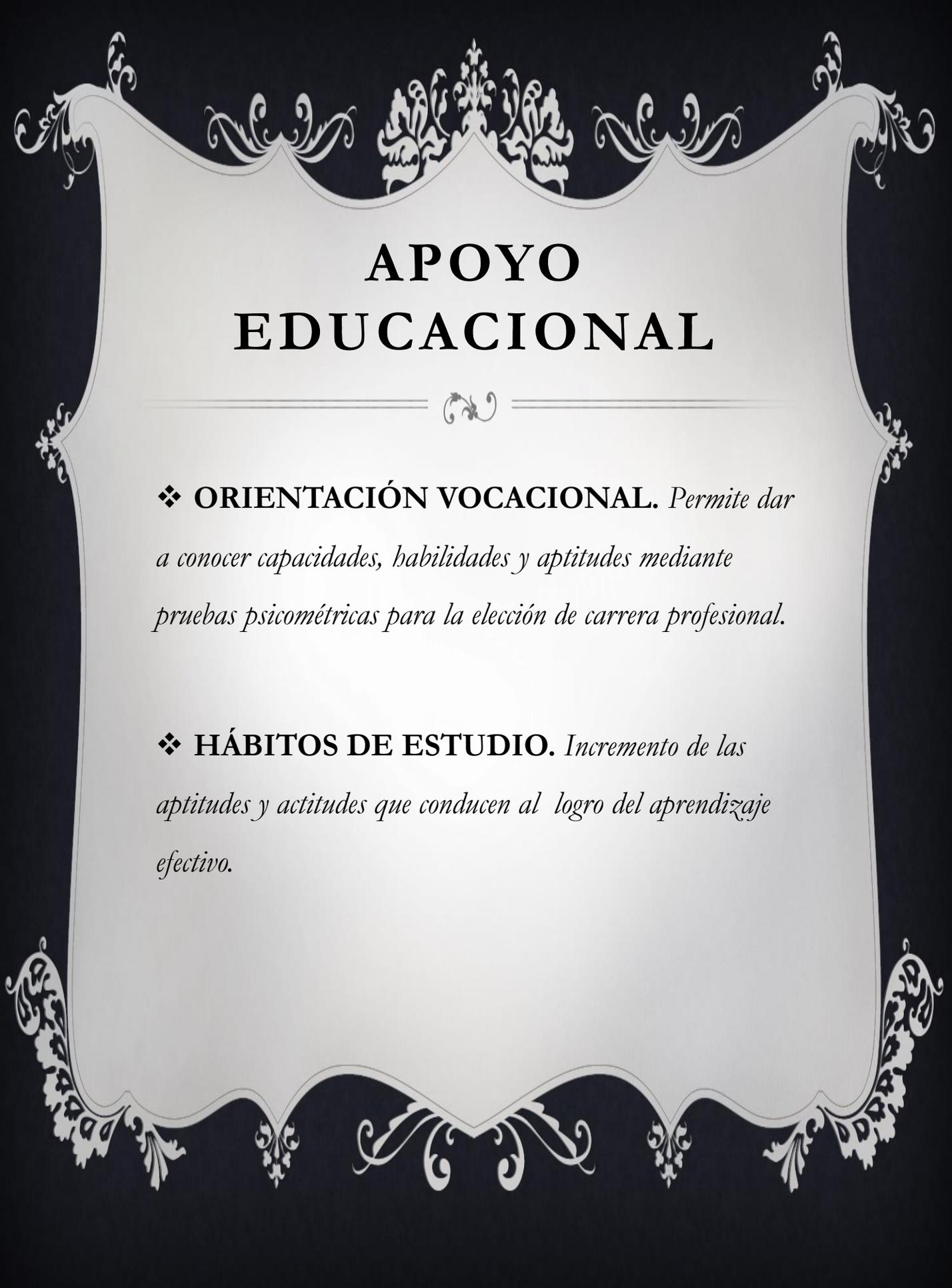
Salir adelante en situaciones difíciles

AUTODESARROLLO PERSONAL

❖ **AUTOESTIMA.** *Cambiar las actitudes hacia sí mismo y hacia la vida, para lograr ser capaz, importante, digno y con éxito.*

❖ **EQUILIBRIO Y BALANCE PARA LA CALIDAD DE VIDA.** *Psicología positiva, nutrición adecuada, ejercicio físico y equilibrio emocional.*

❖ **INTELIGENCIA EMOCIONAL.** *Manejo y control de emociones que permitirán sobresalir en situaciones y generar crecimiento personal y laboral.*



APOYO EDUCACIONAL



❖ **ORIENTACIÓN VOCACIONAL.** *Permite dar a conocer capacidades, habilidades y aptitudes mediante pruebas psicométricas para la elección de carrera profesional.*

❖ **HÁBITOS DE ESTUDIO.** *Incremento de las aptitudes y actitudes que conducen al logro del aprendizaje efectivo.*



CRECIMIENTO LABORAL



❖ **BRANDING PERSONAL.** *Diseño adecuado de la imagen que permitirá distinguirse de los demás para generar crecimiento laboral y personal.*

❖ **LIDERAZGO, COMUNICACIÓN Y NEGOCIACION.** *Aprender habilidades y formas de comunicarse propias de un líder.*



VIDA EN PAREJA



❖ **ASESORÍA PRENUPCIAL.** *Preparación Emocional para guiar la relación de pareja hacia el matrimonio exitoso.*

❖ **DISFRUTANDO LA RELACIÓN DE PAREJA.** *Desatar vínculos que generan dependencias y mejorar situaciones de la vida en pareja.*



PADRES DE FAMILIA

❖ **ESCUELA PARA PADRES.** *Fomentar prácticas educativas de calidad para obtener éxito en la crianza de los hijos.*



PROGRAMA DE ATENCIÓN ESPECIAL A LA MUJER



Se brinda apoyo y atención especializada a personas separadas, divorciadas, y madres solteras. Se manejan estrategias de afrontamiento que impulsan a salir adelante.