

# CURSOS

*El centro de atención psicológica tiene como finalidad impulsar el crecimiento y desarrollo humano. Mediante la impartición de cursos se pretende aumentar conocimientos y capacidades en las personas para que logren alcanzar sus metas.*



*Personales*

*Académica*

*Laborales*

*De la vida en pareja*

*Sobre la crianza de los hijos*

*Salir adelante en situaciones difíciles*

# AUTODESARROLLO PERSONAL

❖ **AUTOESTIMA.** *Cambiar las actitudes hacia sí mismo y hacia la vida, para lograr ser capaz, importante, digno y con éxito.*

❖ **EQUILIBRIO Y BALANCE PARA LA CALIDAD DE VIDA.** *Psicología positiva, nutrición adecuada, ejercicio físico y equilibrio emocional.*

❖ **INTELIGENCIA EMOCIONAL.** *Manejo y control de emociones que permitirán sobresalir en situaciones y generar crecimiento personal y laboral.*



# APOYO EDUCACIONAL

---



❖ **ORIENTACIÓN VOCACIONAL.** *Permite dar a conocer capacidades, habilidades y aptitudes mediante pruebas psicométricas para la elección de carrera profesional.*

❖ **HÁBITOS DE ESTUDIO.** *Incremento de las aptitudes y actitudes que conducen al logro del aprendizaje efectivo.*



# CRECIMIENTO LABORAL

---



❖ **BRANDING PERSONAL.** *Diseño adecuado de la imagen que permitirá distinguirse de los demás para generar crecimiento laboral y personal.*

❖ **LIDERAZGO, COMUNICACIÓN Y NEGOCIACION.** *Aprender habilidades y formas de comunicarse propias de un líder.*

# VIDA EN PAREJA

❖ **ASESORÍA PRENUPCIAL.** *Preparación Emocional para guiar la relación de pareja hacia el matrimonio exitoso.*

❖ **DISFRUTANDO LA RELACIÓN DE PAREJA.** *Desatar vínculos que generan dependencias y mejorar situaciones de la vida en pareja.*



# PADRES DE FAMILIA

---

❖ **ESCUELA PARA PADRES.** *Fomentar prácticas educativas de calidad para obtener éxito en la crianza de los hijos.*



# PROGRAMA DE ATENCIÓN ESPECIAL A LA MUJER

---

*Se brinda apoyo y atención especializada a personas separadas, divorciadas, y madres solteras. Se manejan estrategias de afrontamiento que impulsan a salir adelante.*